

Qi Gong

Kreuz - Nidau

Hauptstrasse 33 – Accès par la cour
Tous les lundis de 17h00 à 18h15

Aucunes connaissances préalables nécessaire
Les personnes de langue allemande sont les bienvenues



Madeleine Froidevaux – diplôme Qi-Gong Anti Age
et diplôme Professeur-Assistant
(Institut Européen de Qi Gong / France)

Qi Gong

Kreuz - Nidau

Hauptstrasse 33 – Accès par la cour
Tous les lundis de 17h00 à 18h15

Aucunes connaissances préalables nécessaire
Les personnes de langue allemande sont les bienvenues



Madeleine Froidevaux – diplôme Qi-Gong Anti Age
et diplôme Professeur-Assistant
(Institut Européen de Qi Gong / France)

LE Qi GONG EST UN ART MILLENAIRE DE SANTE

Mouvements lents, simples et doux dans le but de :

- Favoriser la relaxation et la détente du corps et de l'esprit.
- Porter son attention sur une partie du corps en même temps que le mouvement.
- Éveiller les flux d'énergie dans le corps.
- Maintenir sa santé et optimiser ses aptitudes corporelles et mentales.

Période :

du 19 août 2019 au 28 octobre 2019

Prix :

la séance 22.-- / 6 soirées (125.--) ou 9 soirées (175.--)
ou 11 soirées (210.--).
abonnement à utiliser dans la période.

Inscription :

shibashi.madeleine@gmail.com ou SMS 077 418 41 49

LE Qi GONG EST UN ART MILLENAIRE DE SANTE

Mouvements lents, simples et doux dans le but de :

- Favoriser la relaxation et la détente du corps et de l'esprit.
- Porter son attention sur une partie du corps en même temps que le mouvement.
- Éveiller les flux d'énergie dans le corps.
- Maintenir sa santé et optimiser ses aptitudes corporelles et mentales.

Période :

du 19 août 2019 au 28 octobre 2019

Prix :

la séance 22.-- / 6 soirées (125.--) ou 9 soirées (175.--)
ou 11 soirées (210.--).
abonnement à utiliser dans la période.

Inscription :

shibashi.madeleine@gmail.com ou SMS 077 418 41 49