

SHIBASHI-Qigong:

4 Temps pour se plonger en douceur dans nos 7 formes

Pour toutes les personnes certifiées, ou les pratiquant.e.s de nos cours, ayant abordées formes et désirant en approfondir l'une ou l'autre.

SAMEDI 5 AVRIL 2025

- échauffement en lien avec la saison
- échange de pratique
- approfondir les 18 mouvements Still

FLOWING SHIBASHI

1 petit film WhatsApp comme support

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 25

- échauffement en lien avec la saison
- échange de pratique
- approfondir les 18 mouvements Still

LES 5 YIN ET LES 5 YANG

1 petit film WhatsApp comme support

SAMEDI 21 juin 2025

- échauffement en lien avec la saison
- échange de pratique
- approfondir les 18 mouvements Still

LES 8 GREETINGS

1 petit film WhatsApp comme support

SAMEDI 15 NOVEMBRE 25

- échauffement en lien avec la saison
- échange de pratique
- approfondir les 18 mouvements Still

HARMONISER TOUT L'ÊTRE & HARMONISER CIEL ET TERRE

1 petit film WhatsApp comme support

ANIMATRICE: Claire-Lise Salzmann

LIEU: Centre Sainte-Ursule • Rue des Alpes 2 • 1700 FRIBOURG

HORAIRE: de 10h00 à 13h00 (accueil dès 9h30)

PRIX: 50.00 par matin • 180.00 pour les 4 matins

INSCRIPTION: par WhatsApp chez Claire-Lise 079 471 41 59

ou par mail: clairelise@bluewin.ch • www.shibashi-romandie.ch