

SHIBASHI

2026

juin à décembre

fr. 10.- la séance



*Qui pratique le shibashi régulièrement
acquiert
la sérénité spirituelle du sage,
la robustesse du bûcheron
et la souplesse du nourrisson.
Sr Marimil Lobregat, fmm*

➡ DELÉMONT – Maison St-François – Route du Vorbourg 4

Mardi de 19h à 20h

Animation : Edwige Reber
www.espacerssource.ch
Sur inscription par message
au 078 636 89 87

9 juin	13 octobre
30 juin	10 novembre
18 août	15 décembre
15 septembre	

Mercredi de 15h à 16h

Animation : Daniella Zornio
Sur inscription par message
Au 079 887 99 36

26 août	18 novembre
23 septembre	9 décembre

➡ PORRENTRUY – Les Tilleuls – Rue Thurmann 6

Vendredi de 10h à 11h

Animation : France Crevoisier
linspirale.ch
Sur inscription par message
au 078 758 61 04

19 juin	2 octobre
28 août	13 novembre
18 septembre	11 décembre