



**La nature nous inspire
jusque dans nos
mouvements.**

Follow Up 2025

**Lors de nos rencontres,
laissons-nous « inspirer –
expirer » avec les qualités
d'un fruit ou légume de
saison...**

Dates :

- VENDREDI 11 avril 2025
- JEUDI 05 juin 2025
- MARDI 07 OCTOBRE 2025
- MARDI 02 DÉCEMBRE 2025

Prix :

1 journée : 150.— 4 journées : 500.—

*Inscription par mail sur shibashi.madeleine@gmail.com / par WhatsApp ou
téléphone 077 418 42 49.*

Toutes les rencontres se dérouleront au Centre Christ-Roi à Bienne.

Horaire : 09h30 – 16h00.

Les détails vous parviendront une quinzaine de jours avant chaque rencontre.

*Les follow up 2025 seront aussi l'occasion de faire la connaissance des nouveaux certifiés de 2024 ;
bienvenue à ces journées.*

Nous espérons vous retrouver et partager dans la joie ces journées de
perfectionnement et découvertes.

Avec notre amitié et meilleures salutations.

Madeleine et Barbara

Shibashi – Bienne

Barbara von Mérey, Madeleine Froidevaux – www.shibashi-romandie.ch

shibashi.madeleine@gmail.com

077 418 41 49

