

Follow'Up 2026

4 journées de formation continue
pour approfondir les Shibashi still et flowing
et d'autres formes de Qigong

Jeudi
11 juin
FEU
5 saisons yin

Vendredi
25 septembre
AIR
Greetings

Samedi
28 février
TERRE
5 saisons yang

Vendredi
4 décembre
EAU
2 formes
courtes

à Yverdon
Rue du Four 21
Grande salle de l'Etoile
www.shibashi-romandie.ch



Lors de chacune des journées

Mettre un élément de la création à l'honneur

Grandir ensemble
dans la pratique du Shibashi still et flowing

Approfondir une des autres suites de Qigong
transmises par Marimil

Découvrir un nouvel échauffement

Acquérir une série
de 9 mouvements Qigong anti-stress
en abordant l'hypertension artérielle

Nourrir notre spiritualité

Formatrices :
France Crevoisier
Claire-Lise Salzmann

Fr. 500.- les 4 journées
Fr. 150.- la journée
à verser au moment
de l'inscription

INSCRIPTIONS
par message
au 079 471 41 59