

*Méditation par le
mouvement*

SHIBASHI

18 mouvements de
Qi-Gong

Cours à l'Espace Yvette Théraulaz
Aloys-Fauquez 21
1018 Lausanne

Les 2ème et 4ème lundis du mois
De 17h45 à 18h45

*Participation au chapeau
(prix indicatif 15.- la séance)*

Renseignements et inscription:
Evelyne Jaton
079 763 75 06
evelyne@gjaton.net



Le Shibashi est une forme de méditation en mouvement issue du Qi-Gong

Le but du Shibashi est l'équilibre intérieur,
l'harmonisation du corps et de l'esprit.

