

QUE LE SOUFFLE SAINT

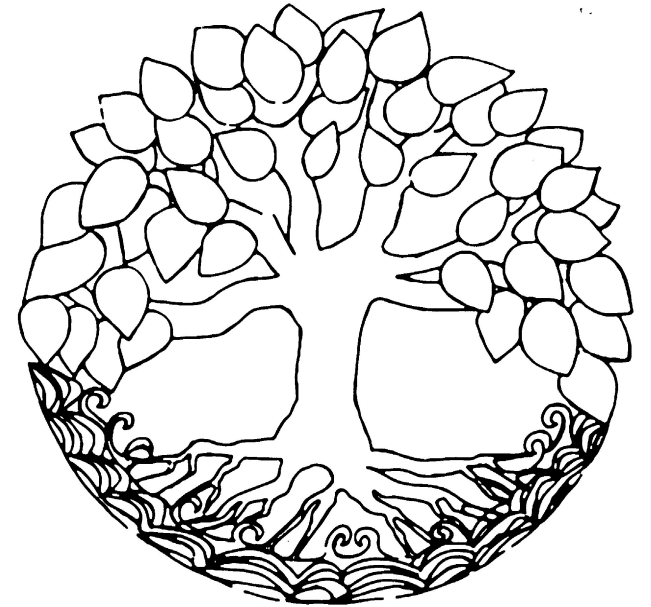
TE TRANSFIGURE

TE VIVIFIE

TE RENDE LEGER

COMME UNE PLUME !

*Auteur Inconnu*



**SHIBASHI – QI GONG**

**Follow-Up 2020**

pour personnes certifiées



## 4 journées pour

- Apprendre et approfondir les formes classiques du Shibashi
- Comprendre l'influence des 5 saisons dans chaque mouvement
- Approfondir l'aspect spirituel du Shibashi avec les Pères du Désert
- Animation d'un groupe – quelques pistes
- Échauffements :
  - 4 danses
  - 8 pièces de Brocart
- Tonification Générale, Forme de Qi Gong en 8 mouvements

### Lieu de cours :

Geyisried 31 – Salle 1 – centre paroissial Christ-Roi, 2504 Bienne.

### Frais de cours :

CHF 150— la journée ou  
CHF 500— pour les 4 jours.

### Conditions :

Pour toute personne certifiée en Shibashi - Qi Gong  
Assurance : sous responsabilité du participant.

### Formatrices :

Madeleine Froidevaux\*

Barbara von Mérey

Claire-Lise Salzmänn

*Formation en Shibashi avec*

- *Antoinette Brem, Lucerne*
- *Barbara Lehner ; Lucerne*
- *Dorothea Egger, Bourguillon*
- *Sr. Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, de Sidney - Australie.*

*\*Formation Qi-Gong Anti-Age / Professeur-Assistant auprès de l'Institut Européen de Qi Gong en France (IEQG)*

### Inscription :

Claire-Lise Salzmänn, Ch. de Cerlier 26  
2503 Bienne. Tel : 079 471 41 59

[clairelise@bluewin.ch](mailto:clairelise@bluewin.ch)

[www.shibashi-romandie.ch](http://www.shibashi-romandie.ch)

## Merci de vous inscrire aux rencontres choisies au minimum 15 jours avant les cours choisis

- 10 mars 2020
- 09 juin 2020
- 20 octobre 2020
- 08 décembre 2020

Nom : .....

Prénom : .....

Rue : .....

Code postal / Lieu : .....

Tel : .....

E-mail : .....

Date : .....

Signature : .....

**Conditions d'annulation** > le 50% du prix de la journée sera facturé sans le désistement de votre inscription 5 jours avant la date du cours. En cas de maladie, arrangement possible.