

Contenu :

- Pratiquer – Apprendre, Approfondir et Affiner les formes suivantes :
 - Shibashi – 18 mouvements de base, *Still-form*
 - Harmoniser tout l'être – *Harmonizing the whole Being*
 - 5 saisons - formes Yin et Yang
 - 8 mouvements sacrés du matin – *Energy Greetings Qi Gong*
- Approfondir et ressentir avec attention la position de base.
- Exercices pour ressentir l'énergie Qi et la faire circuler
- Esprit du Shibashi ; impulsions et échanges
- Points d'attention – outils qui permettent de découvrir les bienfaits physiques et spirituels du Shibashi Qi Gong.
- Références : musique et textes méditatifs

Plus d'infos : www.shibashi-romandie.ch

Cours intensif ouvert à toute personne qui :

- Désire obtenir une certification
- Désire enseigner le Shibashi
- Désire se perfectionner et approfondir différentes formes du Shibashi-Qi Gong

Dates :

Toujours les mardis de 09.30 – 16.15 à Bienne
23.01.18 / 20.02.18 / 20.03.18 / 24.04.18 /
22.05.18 / 19.06.18 / 21.08.18 / 18.09.18 /
23.10.18 / 20.11.18

Lieu de cours :

Geyisried 31 – Salle 1 – centre paroissial
Christ-Roi, 2504 Bienne.

Frais de cours :

CHF 1'400.— (ce montant correspond à la participation des 10 rencontres).
Prix d'une journée 150.--.

Conditions :

La certification en tant que formateur/formatrice en Shibashi est décernée aux personnes participant à au moins 8 journées complètes.
L'interruption du cours ne donne pas droit à une restitution financière.
Assurance : sous responsabilité du participant.

Formatrices :

Madeleine Froidevaux*, Barbara von Mérey
Claire-Lise Salzmänn.
- Formation et certification auprès de Mmes Brem et Lehner ; Lucerne – Suisse
- Dorothea Egger, Fribourg - Suisse
Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, de Sidney - Australie.
* Formation Qi-Gong Anti-Age, EIQQ (Yves Réquena) – France

Inscription jusqu'au 31.12.2017

Madeleine Froidevaux, Chemin de Cerlier 26
2503 Bienne. Tel : 079 471 41 59
shibashi.madeleine@gmail.com

Je m'inscris définitivement pour la formation Shibashi-Qi Gong 2018

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal / Lieu :

Tel :

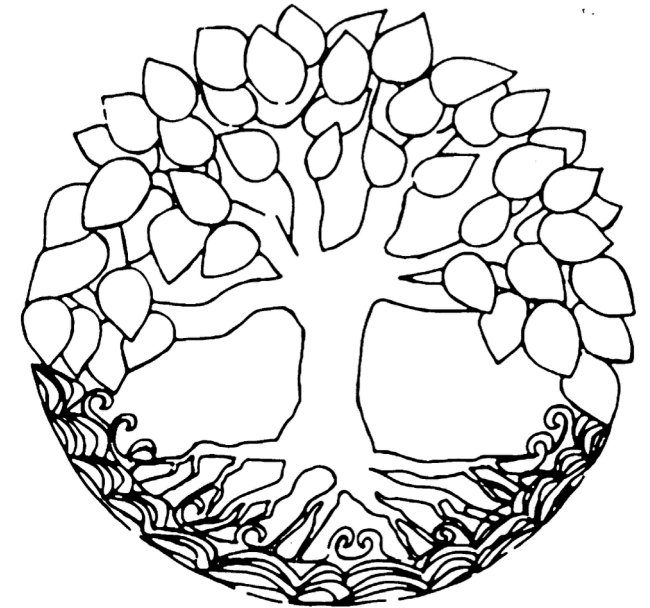
E-mail :

Date :

Signature :

**"Celui qui pratique
le Shibashi régulièrement
acquiert
la sérénité spirituelle du sage
la robustesse physique
du bûcheron
et la souplesse
du nourrisson"**

Auteur inconnu



**Ô, homme,
regarde-toi,
tu as en toi le ciel et la terre,
fais de ce monde un ciel
sur la terre...**

Voici les chemins !

Hildegarde de Bingen

Shibashi – Qi Gong – Formation – 2018

Cours pour personnes désirant
transmettre le Shibashi
ainsi que
pour toute personne
intéressée