



AU FIL DES SAISONS

**FORMATION  
CERTIFIANTE  
DE SHIBASHI - QIGONG**

5 X 2 JOURNÉES

**16 et 17 mai 2025  
27 et 28 juin 2025  
22 et 23 août 2025  
3 et 4 octobre 2025  
28 et 29 novembre 2025  
de 9h30 à 16h00**

**à Neuchâtel - Foyer de l'Ermitage**

Rue Charles Knapp (à 10' de la gare)

[www.shibashi-romandie.ch](http://www.shibashi-romandie.ch)

079 471 41 59

**Pratiquer, apprendre, approfondir et affiner  
7 formes différentes de Shibashi – Qi Gong**

**Approfondir et ressentir l'énergie Qi  
et la faire circuler**

**Découvrir l'esprit du Shibashi  
en lien avec la création**

**Développer sa dimension spirituelle  
et vivre des temps de partage**

**Découvrir différentes ressources :  
musiques et textes**



Inscriptions  
jusqu'au 31 mars 2025

079 471 41 59  
clairelise@bluewin.ch



Je te souhaite la tendre impatience du printemps,  
la douce croissance de l'été,  
la silencieuse maturité de l'automne,  
la sagesse du sublime hiver.

Bénédictio irlandaise

150.- la journée

1400.- la totalité de la formation  
si paiement en une fois



Formatrices

Claire-Lise Salzmann  
France Crevoisier