

Contenu :

- Pratiquer – Apprendre, Approfondir et Affiner les formes suivantes :

 Shibashi – 18 mouvements de base,
Still-form

 Harmoniser tout l'être –
Harmonizing the whole Being

 5 saisons - formes Yin et Yang

 8 mouvements sacrés du matin –
Energy Greetings Qi Gong

- Approfondir et ressentir avec attention la position de base.
- Exercices pour ressentir l'énergie Qi et la faire circuler
- Esprit du Shibashi ; impulsions et échanges
- Points d'attention – outils qui permettent de découvrir les bienfaits physiques et spirituels du Shibashi Qi Gong.
- Références : musique et textes méditatifs

Plus d'infos : www.shibashi-romandie.ch

Cours intensif ouvert à toute personne qui :

- Désire obtenir une certification
- Désire enseigner le Shibashi
- Désire se perfectionner et approfondir différentes formes du Shibashi-Qi Gong

Dates :

Toujours les mardis de 09.30 – 16.15 à Bienne
*09.03.21 / 27.04.21 / 25.05.21 / 15.06.21 /
17.08.21 / 14.09.21 / 19.10.21 / 16.11.21 /
14.12.21 / 25.01.22*

Lieu de cours :

Geyisried 31 – Salle 1 – centre paroissial
Christ-Roi, 2504 Bienne.

Frais de cours :

CHF 1'400.— (ce montant correspond à la participation des 10 rencontres).
Prix d'une journée 150.--.

Conditions :

La certification en tant que formateur/formatrice en Shibashi est décernée aux personnes participant à au moins 8 journées complètes. L'interruption du cours ne donne pas droit à une restitution financière.
Assurance : sous responsabilité du participant.

Formatrices :

Madeleine Froidevaux*, Barbara von Mérey
Claire-Lise Salzmänn.
- Formation et certification auprès de Mmes Brem et Lehner ; Lucerne – Suisse / Dorothea Egger, Fribourg – Suisse / Sr. Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, de Sidney - Australie.
* Formation Qi-Gong Anti-Age et Professeur Qi-Gong de IEQG (Institut Européen de QiGong) – France

Inscription jusqu'au 31.01.2021

Claire-Lise Salzmänn, Chemin de Cerlier 26
2503 Bienne. Tel : 079 471 41 59
shibashi.madeleine@gmail.com

Je m'inscris définitivement pour la formation 2021 - 2022 Méditation par le mouvement « Shibashi-Qi Gong »

Nom :

Prénom :

Rue :

Code postal / Lieu :

Tel :

E-mail :

Date :

Signature :



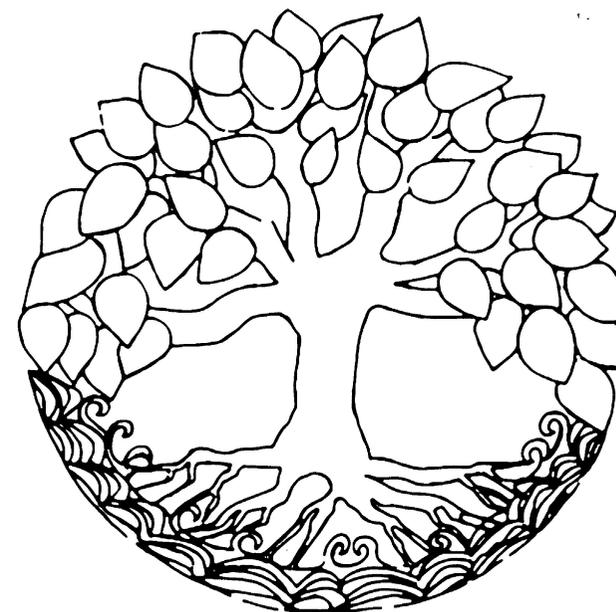
Ô, homme,
regarde-toi,
tu as en toi le ciel et la terre,
fais de ce monde un ciel
sur la terre...

Voici les chemins !

Hildegarde de Bingen

**"Celui qui pratique
le Shibashi régulièrement
acquiert
la sérénité spirituelle du sage
la robustesse physique
du bûcheron
et la souplesse
du nourrisson"**

Auteur inconnu



Méditation par le mouvement

Shibashi – Qi Gong

Formation – 2021 - 2022

Cours pour personnes désirant
transmettre le Shibashi
ainsi que
pour toute personne
intéressée